



SSG-Sportler heimsten Auszeichnungen ein - 31 Podiumsplätze bei 37 Einzelstarts

Beeindruckender Medaillenspiegel

Altena. (JR) Bei ihren drei Starts über jeweils 50 Meter in den Disziplinen Brust (1:02,89 Minuten), Rücken (1:15,13 Minuten) sowie Freistil (1:05,15 Minuten) beim Pokalschwimmen des SC Gut Naß konnte sich Malin Friedrichs von der SSG jeweils über einen Platz auf dem Ehrenpodest freuen.

Über 400 Meter Freistil testete Triathlet Jörg Riese (Jg. 77/ 7:04,18 Minuten) seine Form für die Saison. Marina Wagner (Jg. 90) schaffte sozusagen „sieben auf einen Streich“, denn bei jedem ihrer Starts durfte die 17-Jährige das Siegerpodest erklimmen. 200 Meter Brust (3:40,31 Minuten), 200 Meter Schmetterling (3:51,82 Minuten), 50 Meter Brust (0:45,66 Minuten), 100 Meter Freistil (1:21,10 Minuten), 100 Meter Schmetterling (1:41,17 Minuten), 100 Meter Rücken (1:37,20 Minuten) und 100 Meter Brust (1:41,53 Minuten) weisen Wagner als sehr gute Allrounderin aus.

Ricarda Schürmann (Jg. 92) stellte sich zum ersten Male der Langstrecke. Über die 800 Meter Freistil erzielte sie eine



Die Sportler der SSG konnten beim Schwimmfest des Gut Nass gut punkten. (WR-Bild: Jörg Riese)

hervorragende Zeit. 12:44,03 Minuten bedeuteten Platz 1. Laura Göss (Jg. 93) hatte den zweiten Platz für sich abonniert. In jedem ihrer sechs Starts,

erzielte sie den zweiten Platz. 200 Meter Rücken (3:19,94 Minuten), 50 Meter Rücken (0:40,75 Minuten), 100 Meter Schmetterling (1:46,04 Minuten), 50 Meter Freistil (0:34,48

Minuten), 100 Meter Rücken (1:35,27 Minuten) und 50 Meter Schmetterling (0:43,79 Minuten) zeugen von ihrer Konstanz. Jana Jankowski (Jg. 95) freute sich über 50 Meter

Brust (0:50,38 Minuten), 100 Meter Freistil (1:31,95 Minuten), 50 Meter Rücken (0:46,24 Minuten), 50 Meter Freistil (0:39,78 Minuten) sowie 50 Meter Schmetterling (0:49,43 Minuten) über persönliche Bestzeiten. Teresa Göss (Jg. 96) kam, neben persönlichen Rekorden über die 50 Meter Distanzen Brust (0:59,05 Minuten), Rücken (0:50,80 Minuten), Freistil (0:46,14 Minuten) und Schmetterling (0:59,67 Minuten), stets aufs Treppchen. Loisa Junker (Jg. 98) war erfolgreich in den Disziplinen Brust (0:52,59 Minuten), Rücken (0:54,68 Minuten) und Freistil (0:46,17 Minuten) über die 50 Meter Distanz. Lars Henke (Jg. 85) erkämpfte sich über 50 Meter Brust (0:37,82 Minuten) den 1. Platz. Sechs Starts hingegen standen für Felix Langemann zu Buche. 200 Meter Rücken (3:30,16 Minuten), 50 Meter Brust (0:50,72 Minuten), 50 Meter Rücken (0:42,52 Minuten), 50 Meter Freistil (0:37,63 Minuten), 100 Meter Rücken (1:34,40 Minuten) sowie 50 Meter Schmetterling (0:51,50 Minuten) verliefen in persönlicher Rekordzeit.